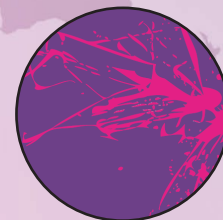


INFOGRAFIKA - SVJETSKI DAN SEPSE

ŠTO JE SEPSA?

SEPSA NASTAJE KADA TIJELO REAGIRA NA INFEKCIJU PRI ČEMU DOLAZI DO OZLJEĐIVANJA VLASTITA TKIVA I ORGANA. TO MOŽE DOVESTI DO ŠOKA, MULTIORGANSKOG ZATAJENJA I SMRTI – POSEBNO AKO SE NE PREPOZNA RANO I NE LIJEČI ODMAH.

OSVIJEŠTENOST SPAŠAVA ŽIVOT
NAUČITE O SEPSI NA:
WORLDSEPSISDAY.ORG



Infografika 1/21



Global
Sepsis
Alliance

worldsepsisday.org
globalsepsisalliance.org

September | World
13 | Sepsis
2024 | Day

INFOGRAFIKA - SVJETSKI DAN SEPSE

GLOBALNA ZDRAVSTVENA KRIZA



47 000 000 - 50 000 000
slučajeva godišnje



Najmanje 11 000 000 umre od sepse
- 1 smrtni ishod svakih 2.8 sekundi



Preživjeli se mogu suočiti sa
doživotnim posljedicama



1 od 5 smrti na svijetu
povezana je sa sepsom

Infografika 2/21



Global
Sepsis
Alliance

worldsepsisday.org
globalsepsisalliance.org

September | World
13 | Sepsis
2024 | Day

INFOGRAFIKA - SVJETSKI DAN SEPSE

NAJČEŠĆI IZVORI SEPSE

Meningitis

- Infekcije nepoznatog uzroka
- Virusi, kao što je SARS - CoV - 2

Infekcija kože ili mekog tkiva

Upala pluća

Kateterom uzrokovane infekcije

Infekcije krvotoka

Infekcije urinarnog trakta

Abdominalne infekcije:

- Upala slijepog crijeva
- Infektivni proljevi
- Infekcija žučnog mjehura

Infografika 3/21



Global
Sepsis
Alliance

worldsepsisday.org
globalsepsisalliance.org

September | World
13 | Sepsis
2024 | Day

INFOGRAFIKA - SVJETSKI DAN SEPSE

OVI SIMPTOMI MOGU INDICIRATI SEPSU



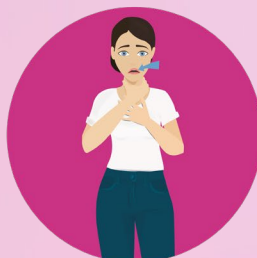
Nejasan govor ili
zbunjenost



Ekstremna drhtavica
ili bolovi u mišićima /
groznica



Izostanak mokrenja
cijeli dan



Izrazit nedostatak
zraka



Osjećaj kao da ćeš
umrijeti



Mramorizirana ili
blijeda koža

Infografika 4/21

Ako imate ove simptome, odmah se javite u bolnicu ili liječniku



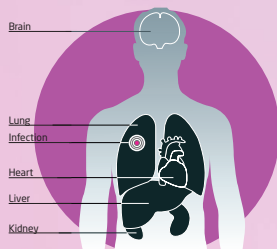
Global
Sepsis
Alliance

worldsepsisday.org
globalsepsisalliance.org

September | World
13 | Sepsis
2024 | Day

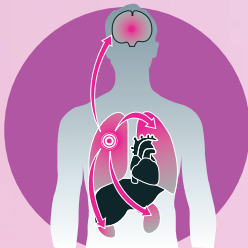
INFOGRAFIKA - SVJETSKI DAN SEPSE

FIZIOLOGIJA SEPSE



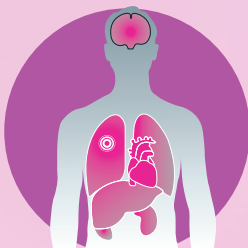
Od lokalne infekcije do infekcije cijeloga tijela

Lokalna infekcija, poput upale pluća ili teške kožne infekcije, nadilaze lokalne obrambene mehanizme tijela. Invazija mikroorganizama i toksina koje oni proizvode izazvaju snažan imunološki odgovor cijelog tijela.



Sepsa

Ovaj imunološki odgovor na infekciju može biti toliko intenzivan da tijelo može izgubiti kontrolu nad njim. "Disregulirani" odgovor može rezultirati ozljedama tkiva i organa, a poznat je kao sepsa.



Septički šok i višestruko zatajenje organa

Može se razviti zatajenje srca i cirkulacije, što može dovesti do iznenadnog pada krvnog tlaka. To se naziva septički šok. Nekoliko organa tada prestaje funkcionirati uzastopno ili istovremeno. Ovo zatajenje više organa često dovodi do smrti.

Infografika 5/21



Global
Sepsis
Alliance

worldsepsisday.org
globalsepsisalliance.org

September | World
13 | Sepsis
2024 | Day

INFOGRAFIKA - SVJETSKI DAN SEPSE

RIZIČNE GRUPE

Svatko može dobiti sepsu - Određene grupe ljudi imaju čak i veći rizik



Osobe sa kroničnim bolestima npr. pluća, jetre, srca



Osobe bez slezene



Osobe sa oslabljenim imunološkim sustavom npr. AIDS, dijabetes



Djeca do godine dana



Stariji od 60 godina

Infografika 6/21



Global
Sepsis
Alliance

worldsepsisday.org
globalsepsisalliance.org

September | World
13 | Sepsis
2024 | Day

INFOGRAFIKA - SVJETSKI DAN SEPSE

PREVENCIJA SPAŠAVA ŽIVOTE

Preveniraj infekciju - preveniraj sepsu - spasi živote



Cijepljenje



Čista voda



Higijena ruku



Prevenција
intrahospitalnih infekcija



Siguran porod



Osviještenost

Infografika 7/21



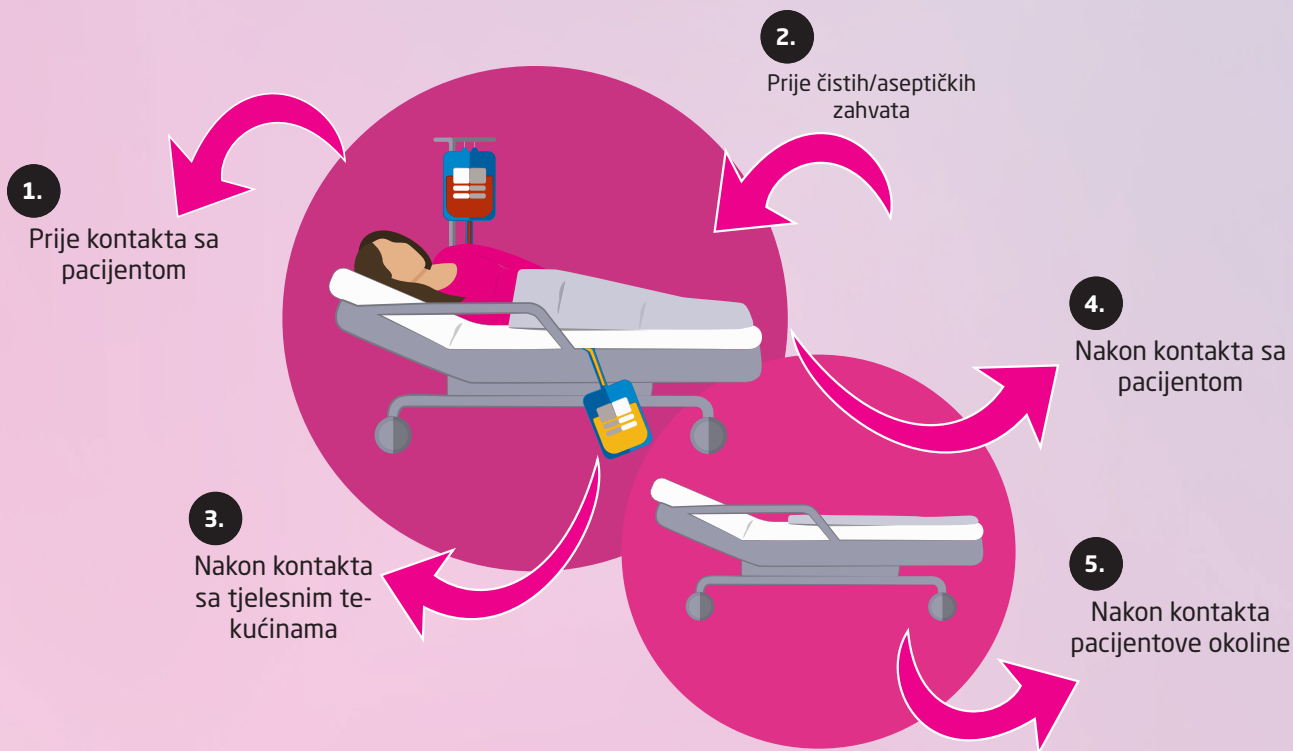
Global
Sepsis
Alliance

worldsepsisday.org
globalsepsisalliance.org

September | World
13 | Sepsis
2024 | Day

INFOGRAFIKA - SVJETSKI DAN SEPSE

PREVENIRAJ SEPSU – PERITE RUKE



Infografika 8/21



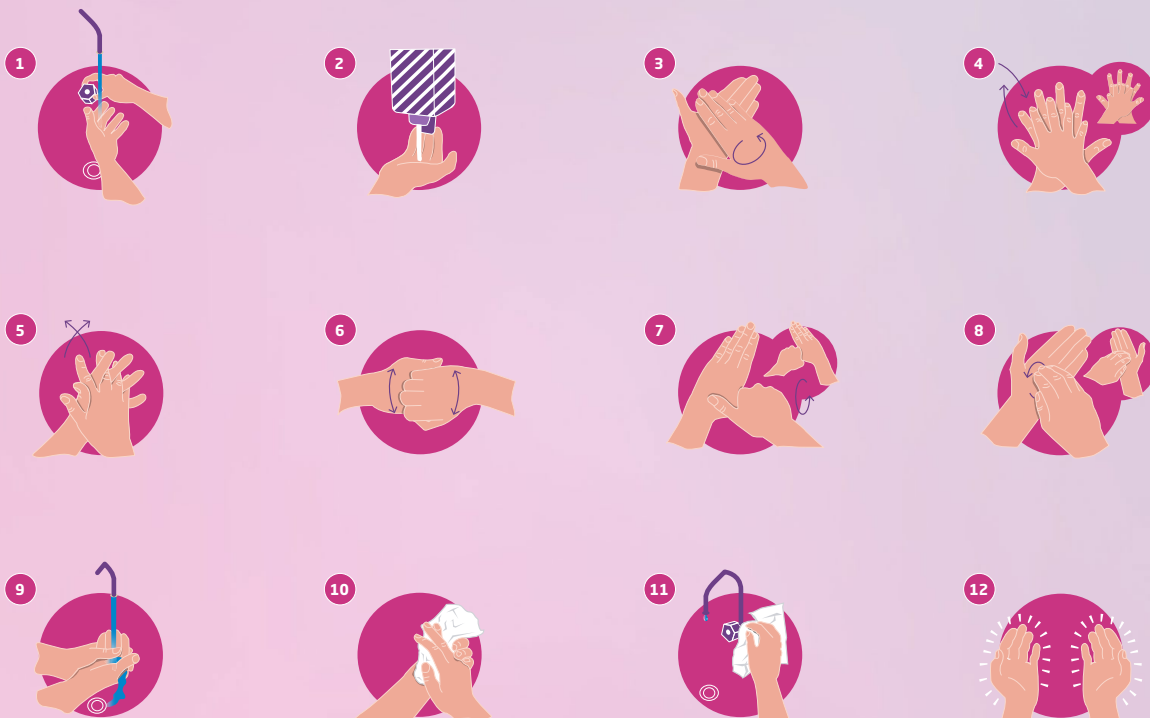
Global
Sepsis
Alliance

worldsepsisday.org
globalsepsisalliance.org

September | World
13 | Sepsis
2024 | Day

INFOGRAFIKA - SVJETSKI DAN SEPSE

12 KORAKA PRAVILNE HIGIJENE RUKU



Infografika 9/21



Global
Sepsis
Alliance

worldsepsisday.org
globalsepsisalliance.org

September | World
13 | Sepsis
2024 | Day

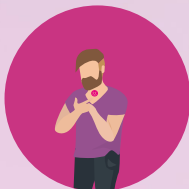
INFOGRAFIKA - SVJETSKI DAN SEPSE

SIMPTOMI NAKON SEPSE

Sepsa ne završava nakon otpusta iz bolnice



Tuga



Otežano gutanje



Mišićna slabost



Otežano razmišljanje



Poteškoće u spavanju



Otežano pamćenje



Otežana koncentracija



Umor



Anksioznost

Infografika 10/21



Global
Sepsis
Alliance

worldsepsisday.org
globalsepsisalliance.org

September | World
13 | Sepsis
2024 | Day

INFOGRAFIKA - SVJETSKI DAN SEPSE

4. veljače – Svjetski dan borbe protiv karcinoma

BORBA PROTIV KARCINOMA MOŽE UKLJUČIVATI BORBU PROTIV INFEKCIJE I SEPSE ZBOG POTISNUTOG IMUNOLOŠKOG SUSTAVA.

UČESTALOST SEPSE JE **10** PUTA VEĆA U BOLESNIKA S KARCINOMOM. BOLESNICI S KARCINOMOM IMAJU **43%** VEĆE ŠANSE DA UMRU OD SEPSE NEGO PACIJENTI BEZ KARCINOMA

UPOZNAJTE ZNAKOVE SEPSE!



Infografika 11/21



Global
Sepsis
Alliance

worldsepsisday.org
globalsepsisalliance.org

September | World
13 | Sepsis
2024 | Day

INFOGRAFIKA - SVJETSKI DAN SEPSE

24. ožujka – Svjetski dan borbe protiv tuberkuloze

DOK TUBERKULOZA MOŽE DOVESTI DO SAME SEPSE, ČEŠĆE DOVODI DO OSLABLJENOG IMUNOLOŠKOG SUSTAVA, ČINEĆI GA PODLOŽNIJIM INFEKCIJI, ŠTO MOŽE DOVESTI DO SEPSE.

UPOZNAJ ZNAKOVE SEPSE!



Infografika 12/21



Global
Sepsis
Alliance

worldsepsisday.org
globalsepsisalliance.org

September | World
13 | Sepsis
2024 | Day

INFOGRAFIKA - SVJETSKI DAN SEPSE

7. travnja - Svjetski dan zdravlja

SEPSA POGAĐA 47 DO 50 MILIJUNA LJUDI GODIŠNJE,
USMRTIVŠI IH NAJMANJE 11 MILIJUNA.

20 % SVIH SMRTNIH SLUČAJEVA U SVIJETU
POVEZANO JE SA SEPSOM.

TO ČINI SEPSU GLOBALNIM ZDRAVSTVENIM
PROBLEMOM.



Infografika 13/21



Global
Sepsis
Alliance

worldsepsisday.org
globalsepsisalliance.org

September | World
13 | Sepsis
2024 | Day

INFOGRAFIKA - SVJETSKI DAN SEPSE

Zadnji tjedan u travnju - Svjetski tjedan cijepljenja

CIJEPLJENJE MOŽE SPRIJEČITI INFEKCIJE KOJE DOVODE DO SEPSE,
SPRJEČAVAJUĆI MILIJUNE SLUČAJEVA SEPSE DA SE
IKADA DOGODE.



Infografika 14/21



Global
Sepsis
Alliance

worldsepsisday.org
globalsepsisalliance.org

September | World
13 | Sepsis
2024 | Day

INFOGRAFIKA - SVJETSKI DAN SEPSE

25. travnja - Svjetski dan borbe protiv malarije

2018. SZO JE IZVIJESTILA KAKO JE ZABILJEŽENO
228 MILIJUNA SLUČAJEVA MALARIJE U SVIJETU.

ZNATE LI DA MALARIJA ČESTO DOVODI DO SEPSE?



Infografika 15/21



Global
Sepsis
Alliance

worldsepsisday.org
globalsepsisalliance.org

September | World
13 | Sepsis
2024 | Day

INFOGRAFIKA - SVJETSKI DAN SEPSE

31. svibnja – Svjetski dan nepušenja

PUŠENJE JE FAKTOR RIZIKA ZA SEPSU,
POVEĆAVAJUĆI ŠANSE ZA RESPIRATORNE INFEKCIJE
KOJE ČESTO DOVODE DO SEPSE.



Infografika 16/21



Global
Sepsis
Alliance

worldsepsisday.org
globalsepsisalliance.org

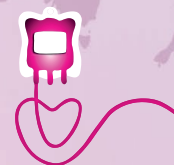
September | World
13 | Sepsis
2024 | Day

INFOGRAFIKA - SVJETSKI DAN SEPSE

14. lipnja - Svjetski dan darivatelja krvi

ZNATE LI DA MNOGI PACIJENTI SA SEPSOM ZAHTIJEVAJU
TRANSFUZIJU KRVI ILI KRVNIH PRODUKATA?

OSIGURAVANJE SIGURNE OPSKRBE KRVlju VAŽAN JE KORAK U
SPRJEČAVANJE SEPSE U CIJELOM SVIJETU.



Infografika 17/21



Global
Sepsis
Alliance

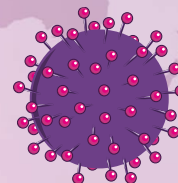
worldsepsisday.org
globalsepsisalliance.org

September | World
13 | Sepsis
2024 | Day

INFOGRAFIKA - SVJETSKI DAN SEPSE

28. srpnja - Svjetski dan borbe protiv hepatitisa

DOK VIRUSNI HEPATITIS RIJETKO UZROKUJE SAMU SEPSU,
HEPATITIS MOŽE PROMIJENITI IMUNOLOŠKI SUSTAV,
ČINEĆI GA PODLOŽNIJIM INFEKCIJI, ŠTO ONDA MOŽE
DOVESTI DO SEPSE.



Infografika 18/21



Global
Sepsis
Alliance

worldsepsisday.org
globalsepsisalliance.org

September | World
13 | Sepsis
2024 | Day

INFOGRAFIKA - SVJETSKI DAN SEPSE

13. rujna – Svjetski dan borbe protiv sepse

SEPSA JE POSLJEDNJI UOBIČAJENI PUT DO SMRTI OD VEĆINE ZARAZNIH BOLESTI. UNATOČ TOME ŠTO PREDSTAVLJA HITNO ZBRINJAVANJE I IMA IZRAVNU POVEZANOST UZ SVE OSTALE SVJETSKJE DANE ZDRAVLJA, SEPSA I DALJE NE DOBIVA PAŽNJU KOJU ZASLUŽUJE.

OSVIJEŠTENOST SPAŠAVA ŽIVOT.

NAUČI O SEPSI NA:
WORLDSEPSISDAY.ORG



Infografika 19/21



Global
Sepsis
Alliance

worldsepsisday.org
globalsepsisalliance.org

September | World
13 | Sepsis
2024 | Day

INFOGRAFIKA - SVJETSKI DAN SEPSE

5. listopada - Svjetski dan borbe protiv meningitisa

MENINGITIS ZAHVAĆA VIŠE OD 2,8 MILIJUNA
LJUDI U SVIJETU SVAKE GODINE.

ZNATE LI DA MENINGITIS ČESTO DOVODI DO SEPSE?



Infografika 20/21



Global
Sepsis
Alliance

worldsepsisday.org
globalsepsisalliance.org

September | World
13 | Sepsis
2024 | Day

INFOGRAFIKA - SVJETSKI DAN SEPSE

1. prosinca - Svjetski dan borbe protiv AIDS-a

OSOBE S HIV/AIDS-OM ČESTO IMAJU OSLABLJEN IMUNOLOŠKI
SUSTAV, ŠTO IH ČINI OSJETLJIVIJIMA NA INFEKCIJE, ŠTO MOŽE
DOVESTI DO SEPSE.



Infografika 21/21



Global
Sepsis
Alliance

worldsepsisday.org
globalsepsisalliance.org

September | World
13 | Sepsis
2024 | Day