

Kako isprintati vlastite kartice kviza o sepsi:



Preuzmite ovaj PDF i isprintajte ga. Možete koristiti obični papir ili bijeli karton.



Kartice su u boji, no ne brinite se ukoliko imate crno-bijeli pisač. Možete ispisati obostrano no kako želite.



Obrežite rubove kartica škarama ili drugim prigodnim alatom.



Gotovi ste i spremni ispitati svoje znanje.



1. Što je sepsa?

- a. Kongenitalna bolest
- b. **Oštećenje organa uzrokovano upalom kao odgovorom na infekciju**
- c. Infekcija krvi
- d. Trovanje krvi

Točan odgovor je B. Sepsa započinje kao odgovor tijela na oštećenje tkiva i organa infekcijom. Može voditi stanju šoka, multiorganskom zatajenju i smrti – pogotovo ako nije rano prepoznata i promptno tretirana. Sepsa je najčešći uzrok smrti većine zaraznih bolesti u svijetu, uključujući COVID-19.

2. Sepsa je ...

- a. Kronična bolest
- b. Stanje hitnosti za sve pacijente
- c. Teret javnog zdravstva
- d. **Odgovori B i C su točni**

Točan odgovor je D. Sepsa je medicinski hitno stanje i javnozdravstveni problem koji pogađa više od 47 milijuna ljudi diljem svijeta, i više od 11 milijuna ljudi godišnje umire od sepse.

3. Koji je od sljedećih, simptom upozorenja za sepsu?

- a. Temperatura ili zimica
- b. Često mokrenje tijekom dana
- c. Kratkoća daha
- d. **Sve navedeno**

Točan odgovor je D. Prikazani simptomi mogu upućivati na sepsu: - Nerazgovijetan govor ili konfuzija - Ekstremno drhtanje ili mišićna bol, vrućica - Cjelodnevni izostanak mokrenja - Teški nedostatak daha - Osjećaj umiranja - Mrlje ili diskoloracija kože

4. Koje infekcije mogu izazvati sepsu?

- a. Meningitis
- b. Pneumonija
- c. Urinarne infekcije
- d. **Sve navedeno**

Točan odgovor je D. Sepsa može biti uzrokovana svim infekcijama, uključujući meningitis, pneumoniju, urinarne infekcije, COVID-19, sezonsku gripu, virusima denga groznice i visokozaraznim patogenima poput ptičje i svinjske gripe, Ebole i virusa žute groznice.

OPĆA POPULACIJA
Kviz Svjetski Dan
SEPS

OPĆA POPULACIJA
Kviz Svjetski Dan
SEPS

OPĆA POPULACIJA
Kviz Svjetski Dan
SEPS

OPĆA POPULACIJA
Kviz Svjetski Dan
SEPS

5. Koji mikroorganizmi mogu uzrokovati sepsu?

- a. Bakterije
- b. Gljive
- c. Virusi
- d. Sve navedeno**

Točan odgovor je D. Većina mikroorganizama može uzrokovati sepsu, uključujući bakterije, viruse, gljive i parazite. Sepsa se često manifestira kliničkim pogoršanjem uobičajenih i preventabilnih infekcija, poput respiratornih, gastrointestinalnih i urinarnih, ili infekcija kože i rana. Sepsa je često ne dijagnosticirana u ranom stadiju, kad je potencijalno reverzibilna.

6. Koji postotak slučajeva sepse je stečen izvan bolnica?

- a. 10%
- b. 20%
- c. 30%
- d. 80%**

Točan odgovor je D. Često se pogrešno tumači kao „bolnička zaraza“. Oko 80% slučajeva sepse su stečeni u zajednici.

7. Tko je najugroženiji za sepsu?

- a. Djeca ispod 5 godina starosti
- b. Starije osobe
- c. Osobe s kroničnim bolestima i oslabljenim imunitetom
- d. Sve navedeno**

Točan odgovor je D. Svatko može dobiti sepsu, bez obzira na zdravlje i, kondiciju. Određeni ljudi su u višem rizik. Oni uključuju: - Djecu ispod 5 godina starosti - Odrasle iznad 60 godina starosti - Ljude bez slezene - Ljude sa kroničnim bolestima npr. pluća, jetre, srca - Ljudi sa oslabljenim imunitetom, npr. AIDS, Dijabetes

8. Koliko slučajeva sepse se pojavi tijekom godine?

- a. 1 do 5 milijuna
- b. 5 do 10 milijuna
- c. 10 do 15 milijuna
- d. 47 do 50 milijuna**

Točan odgovor je D. U 2020. godini tim međunarodnih znanstvenika objavio je dosad najopsežniju kliničku studiju o sepsi - otkrivajući između 47 i 50 milijuna slučajeva godišnje. Puna studija: worldsepsisday.org/gbdstudy

OPĆA POPULACIJA
SEPSE
KVIZ SVJETSKI DAN

OPĆA POPULACIJA
SEPSE
KVIZ SVJETSKI DAN

OPĆA POPULACIJA
SEPSE
KVIZ SVJETSKI DAN

OPĆA POPULACIJA
SEPSE
KVIZ SVJETSKI DAN

9. Koliko godišnjih smrti u svijetu je povezano sa sepsom?

- a. 1 do 2 milijuna
- b. 3 do 4 milijuna
- c. 5 do 6 milijuna
- d. **11 milijuna**

Točan odgovor je D. Ista studija potvrdila je da najmanje 11 milijuna ljudi umre od sepse svake godine, što znači 20% svih smrti u svijetu možemo povezati sa sepsom.

10. Koje od navedenih su posljedice sepse?

- a. Neurološki poremećaji
- b. Gubitak udova
- c. Posttraumatski stresni poremećaj
- d. **Sve navedeno**

Točan odgovor je D. Sepsa ne završava otpustom iz bolnice. Mnogi preživjeli pate od posljedica sepse ostatak života. Oni mogu uključivati: -Tugu - Poteškoće gutanja - Slabost mišića - Zamućene misli - Poteškoće spavanja - Loše pamćenje - Poteškoće u koncentraciji - Umor - Anksioznost

11. Kako prevenirati određene slučajeve sepse?

- a. Cijepljenjem
- b. Higijenom ruku
- c. Pravovremenom zdravstvenom zaštitom
- d. **Sve navedeno**

Točan odgovor je D. Sepsa je prvi uzrok preventabilne smrti u svijetu. Najbolji način za prevenciju sepse je prevenirati infekciju, što možemo učiniti: -Cijepljenjem - Čistoćom vode - Higijenom ruku - Prevencijom hospitalnih infekcija (HAls) - Sigurnim porođajem - Osviješćenošću

12. Kako je sepsa tretirana?

- a. Pravovremenom identifikacijom
- b. Antibioticima
- c. Otopinama i suportivnom terapijom
- d. **Sve navedeno**

Točan odgovor je D. Obučeni liječnici u bolnici uobičajeno koriste pristup „Sepsis Six“ - Oksigenoterapija održava razinu kisika u krvi normalnom - Uzorkovanje hemokultura - Davanje intravenskih antibiotika - Započinjanje nadoknade otopina intravenski - Monitoriranje laktata - Monitoriranje satnog urina

OPĆA POPULACIJA
SEPSE
KVIZ SVJETSKI DAN

OPĆA POPULACIJA
SEPSE
KVIZ SVJETSKI DAN

OPĆA POPULACIJA
SEPSE
KVIZ SVJETSKI DAN

OPĆA POPULACIJA
SEPSE
KVIZ SVJETSKI DAN

13. Točno ili netočno: Trudna žena ne može imati sepsu?

- a. Točno
- b. Netočno

Točan odgovor je B. Nažalost, trudnoća ne štiti od sepse. Trudna žena može imati sepsu. Zapravo, maternična sepsa je jedan od oblika sepse i česti uzrok bolesti i smrti globalno, posebno u zemljama s oslabljenim resursima

14. Točno ili netočno: Promptni tretman poboljšava preživljenje pacijenata sa sepsom?

- a. Točno
- b. Netočno

Točan odgovor je A. Ova je tvrdnja točna. Što se sepsa ranije dijagnosticira, bolje su šanse za preživljenje.

15. Točno ili netočno: Simptomi nakon sepse mogu zahtijevati dugotrajnu rehabilitaciju i oporavak?

- a. Točno
- b. Netočno

Točan odgovor je A. Tvrdnja je točna. Simptomi nakon sepse referiraju se na post septični sindrom koji može zahtijevati dugotrajnu rehabilitaciju i oporavak.

OPĆA POPULACIJA
SEPSE
KVIZ SVJETSKI DAN

OPĆA POPULACIJA
SEPSE
KVIZ SVJETSKI DAN

OPĆA POPULACIJA
SEPSE
KVIZ SVJETSKI DAN

OPĆA POPULACIJA
SEPSE
KVIZ SVJETSKI DAN